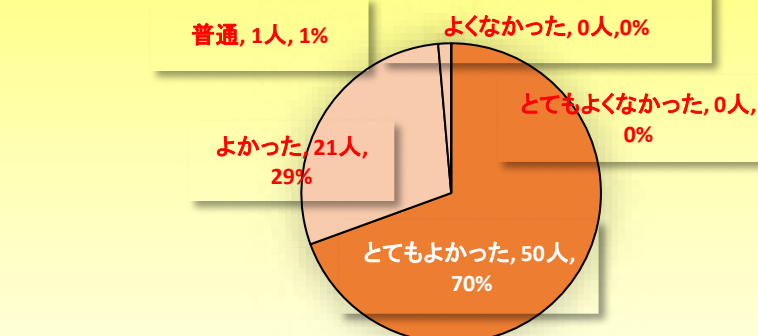


① 3月2日午後1時15分から実施したウォーミングアップ、フィジカルトレーニングについて（該当するものに○）

|           |      |       |
|-----------|------|-------|
| とてもよかった   | 50 人 | 69.4% |
| よかった      | 21 人 | 29.2% |
| 普通        | 1 人  | 1.4%  |
| よくなかった    | 0 人  | 0.0%  |
| とてもよくなかった | 0 人  | 0.0%  |
|           | 72 人 |       |

ウォーミングアップ、リズムトレーニングについて



感想

とてもよかった

- 1 友だちとの仲が深まった
- 2 頭を使ってできたから
- 3 リズム感が楽しかった
- 4 普段やらないことで自然と声かけができ脳のアップにもなった
- 5 リズムトレーニングで同じチームの人と声をかけ合いコミュニケーションをとることができるから
- 6 たくさん、脳や体を使って楽しかった
- 7 体をいっぱい動かせたから
- 8 新しいトレーニングだったし、すごく楽しんでトレーニングすることができたからです
- 9 やったことないウォーミングアップをやって楽しかった
- 10 いつもやっていなくて役立ちそうだったから
- 11 リズム感の大切さがわかったから
- 12 最初はチームのみんなとあまり話ができなかったが少し話せるようになったから
- 13 はじめてしたから出会った人と楽しくコミュニケーションがとれるからです
- 14 いつもやっていないトレーニングをしたからとてもよかったです
- 15 いつもやっているウォーミングアップとはちがうやり方を知れて良かった
- 16 音楽に合わせて体を動かして新しいトレーニングだったので楽しみながらできて良かったです
- 17 初めて会う選手ばかりできんちょうしていたけど、楽しく取り組むことができた。
- 18 自分がどれだけからだがかうまくだせるかわかる。
- 19 ふだんしないことをチームの人と仲良く協力してできたから
- 20 初めて会う友だちと仲良くなれたから
- 21 音楽にあわせて、リズムカルにうごくのがむずかしかったけどよかった。
- 22 リズムトレーニングは楽しめるし、仲間と教えられるから。交流ができる。
- 23 リズムで運動して楽しかったから

よかった

- 1 新しいアップのしかたがわかった
- 2 自分なりによかったけどしゃべったり助け合ったりすることがあまりできなかった
- 3 体全体で教えてくださったのでとてもわかりやすかったです
- 4 リズムが難しかったけど、おもしろかった
- 5 音楽を使っていて楽しかった
- 6 リズムにのって楽しくすることができたから
- 7 リズムトレーニングでできないやつがあったから。けがしやすいことがわかった。
- 8 楽しくアップすることができた。声をかけにいった。
- 9 少し難しかったけど音楽も楽しくてよかったから
- 10 少しはたさむかった朝だったけどウォーミングアップ、フィジカルトレーニングで体が温まり、後に続く練習、試合で怪我なくいどめたからです。
- 11 リズム感を忘れず友達と仲良くなれた。

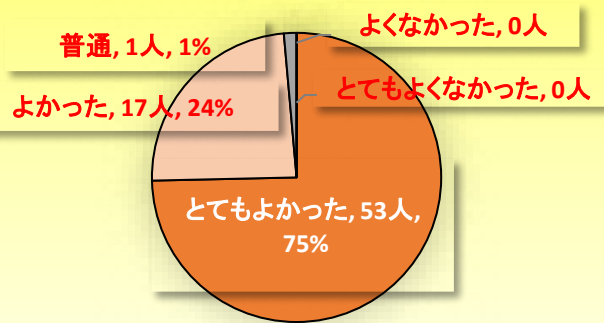
普通

- 1 むずかしかったけど、そこそこできた

② 3月2日午後2時15分から実施した元日本代表選手によるホッケースクールについて（該当するものに○）

|           |      |       |
|-----------|------|-------|
| とてもよかった   | 53 人 | 74.6% |
| よかった      | 17 人 | 23.9% |
| 普通        | 1 人  | 1.4%  |
| よくなかった    | 0 人  | 0.0%  |
| とてもよくなかった | 0 人  | 0.0%  |
|           | 71 人 |       |

元日本代表によるホッケースクールについて



感想

とてもよかった

- 1 自分が知らないことも教えてくれたから
- 2 とり方などをくわしく教えてくれたから
- 3 新しい技術を手に入れた。
- 4 練習も楽しかったりおもしろかった
- 5 教えてもらったことがそのまま生かせるメニューで試合に向けてのいい練習になった
- 6 リバースでトラップする時の角度がわかったのでよかった
- 7 DFをするときの体の向きや姿勢など分かりやすかった
- 8 元日本代表選手とホッケースクールができたから
- 9 トラップのしかたがわかり、できるようになった
- 10 いろんなところで使える技で家でもやってみようと思った
- 11 自分の知らないドリブルを知ることができたし、なるほどとすごく思いました
- 12 いつもはやっていない練習だったので、あまりうまくできなかったが少しするとうまくできたから
- 13 自分のわからなかったことを教えてくれたから
- 14 いろいろ教えてもらい、自分が上手になるなどを教えてもらったからよかった。
- 15 使える技をたくさんできたからです
- 16 試合で起きた場面を想定してやってくださったのでためになりました
- 17 いつもやっていない練習をしたからです
- 18 やさしくわかりやすく教えてくださってうれしかったです。もっとおしえてもらったことを使いたいと思いました。
- 19 これからも自分に生かせれると思ったから
- 20 ボールをもらう位置や動きなどを細かく教えてもらった。
- 21 楽しくホッケーの技術が学べたからです。
- 22 キーパー同士でしあいすることはあまりないし、とてもよかった。
- 23 プレーするのに大切なことをよく知れたから
- 24 わかりやすく教えてもらったし、いろんな技術を学べたから
- 25 元日本代表の人たちにおしえていただいたきほんがうまくできるようになったから。
- 26 自分のできる範囲がわかったから
- 27 きそ知識をしっかり学べたから
- 28 知識をしっかり学べたから
- 29 なかなか元日本代表の人に教えてもらえないから
- 30 ○○の練習は、○○ができるようになるからと理由を教えていただいたから
- 31 どのようにしたらうまくできるのかななどを教えてもらったから。
- 32 初めてやる練習もたくさんあって楽しかったし、上手になった気がするから。
- 33 日本代表の人に教えてもらってよかったです。
- 34 習っていないことをしたから。
- 35 一つ一つていねいにこまかくおしえてくれたのがよかったです。
- 36 ディフェンスの動きをしっかり教えてもらい、相手のかわし方など細かに教えてもらい班になって交流するから。

よかった

- 1 ディフェンスの立ち位置やとり方がわかった
- 2 いつもと違う練習ができたから
- 3 いろいろなことをアドバイスしてもらって少し上手になれたと思うから
- 4 いろいろなことをおしえてもらったから。
- 5 普段の練習でやったことがないものだったから。
- 6 ディフェンスするときの、体の動かし方が分かった。
- 7 ボールのとりかたがべんきょうになった。
- 8 どういうふうにディフェンスをすればいいかわかったから
- 9 私の知らない技を教えてもらったから
- 10 なかなか元日本代表の人に教えてもらえないからたいげんできないきちょうな練習でよかった。
- 11 ディフェンスの基本的なことをした。
- 12 基礎を細かく説明してくれたから

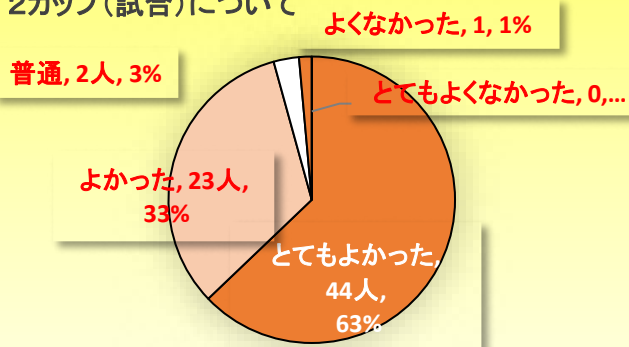
普通

- 1 姿勢を教えてもらったので覚えときたい。

③ 3月2日午後4時、3日9時から実施したU12カップ（試合）について（該当するものに○）

|           |      |       |
|-----------|------|-------|
| とてもよかった   | 44 人 | 62.9% |
| よかった      | 23 人 | 32.9% |
| 普通        | 2 人  | 2.9%  |
| よくなかった    | 1 人  | 1.4%  |
| とてもよくなかった | 0 人  | 0.0%  |
|           | 70 人 |       |

U12カップ（試合）について



とてもよかった

- 新しい友達ができただから。
- みんなのプレーがよく分かった
- チームワークを高めた
- 全国の強いメンバーと戦えたから
- 仲間の動きがわかった
- チームの人と協力してパスをつなぎ負けずにできた
- まだ慣れないチームだったけど、チームみんなで協力し、声を掛け合いながらできたから
- 自分がどこができていないかなどくわしく教えてもらうことができたから
- 他のうまい人のプレーを見て勉強にもなり、でも自分の足りない部分もわかった
- 自分よりうまい人ばかりで刺激をもらえた
- 協力することの大切さがわかったから
- 県の人とやって、声も出だしパスを全員にまわせたからよかった
- 1試合目はすごくダメダメだったけど2試合以降から自分が持っているものがすべて出せました
- いろいろなポジションができてよかったです。
- 元日本代表の方々に教えてもらった動きを使ってシュートを決めれてうれしかったです
- いろんなチームとペアを組んで面白かったから。
- 強い選手と戦うことで自分の実力をためすことができた。
- みんなのなまえを覚えてたくさん指示を出せた。
- 知らない人とチームをくんでたのしかった人としんらいかんけいがとれる。
- 他のチームの人と同じチームになれてうれしかった
- 自分に足りていないのがなんなのがよくわかったから
- 初めはみんなえんりよして動けてなかったけど仲が良くなったらチームプレーもよくなった
- そくせきチームで仲がよくなっただけでなく絆が深まったから
- チームとしての友情が高まった。
- いつものメンバーではなく、ほかのチームの人と同じグループで楽しかった。
- 初めて会う子だから声をかけあい、協力しあったから。
- かんともいて自分が積極的にアピールするように指導してもらったから。
- いつものメンバーではないので、どうしたらうまくいくかなど考えることができた。
- いつもとは違うチームででき、新しいチームワークができたから

よかった

- 知り合ったばかりであまり声が出せなかったり、少しひかえめになっていた
- 1日目は自分をアピールしていなかったし、個人技になっていた。2日目はパスを回して運けいがとれていた。
- 他の学校の子たちとすることができてよかった
- 知らない人とチームをくんでたのしかった
- 自分たちで試合を動かすことで恥ずかしがらず声をかけることができたから
- 自分をアピールするところだったけど少しアピールできなかったからです
- チームで声かけをしたり仲良くなれたからよかった。
- ぼくの同じチームと試合をすることができたから。
- 6分でも試合にでれたから。
- いつものチームで試合をするよりも、動いていた
- いろいろな人と交流でき、初めてのチームで他のいろんなチームと対戦することができたから
- チームの仲間と交流を深めることができたからです。
- チームプレーを大切にできたから
- 自分に必要なところを知ることができたから
- みんなで声をかけあって試合ができたから
- 全国のみんなどたかえて交流もできたから。
- はじめにチーム内で練習ができたならもっとよかったけど、どんどん上手になってパスもまわせるようになっていったのがよくわかったから。
- 知らない人とチームになり、コミュニケーションをとりながら試合をするのはとても楽しかったから

普通

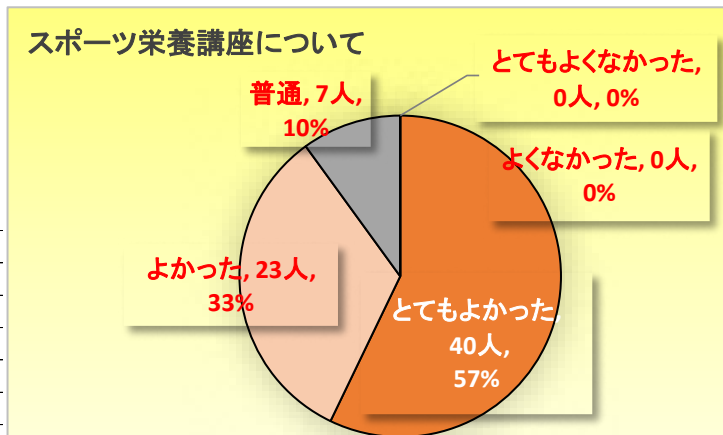
- いつもどおりできたから。
- 思うようなプレーができたりできなかったりだったから。

よくなかった

- チームの子どもたちとじゅうぶんな練習ができなかったから

④ 3月2日午後6時から実施したスポーツ栄養講座について（該当するものに○）

|           |      |       |
|-----------|------|-------|
| とてもよかった   | 40 人 | 57.1% |
| よかった      | 23 人 | 32.9% |
| 普通        | 7 人  | 10.0% |
| よくなかった    | 0 人  | 0.0%  |
| とてもよくなかった | 0 人  | 0.0%  |
|           | 70 人 |       |



とてもよかった

- 1 とても栄養のことがわかった
- 2 ごはんの大切さを学べた
- 3 家でもやろうと思ったから
- 4 自分の食生活を見直すことができた
- 5 栄養の取り方など、詳しく聞けたから。
- 6 食べ物のグループ分けが分かりやすかった
- 7 体のためになるので、やってみようと思った
- 8 自分のふだん食べている食事を見直したり、野菜などの役わりについて知ることができたからです。
- 9 してるのもあったけどいろんな働きをするのがわかりました
- 10 よくわかった栄養について分かったから
- 11 どういう組み合わせでご飯を食べれば良いとか、栄養について知れたので
- 12 自分たちの体に大切な三大栄養をくわしく教えてもらったからこれからの生活に役立つ
- 13 あまり気にしていないことだったので、これから気をつけてみたいと思った
- 14 スポーツで大切な食事の栄養バランスを知ることができたからです
- 15 前までそんなえいようのことはかんがえてなかったけど、このはなしをきいてえいようのことがかんがえようと思った
- 16 くわしく説明してもらって発見が多かったです
- 17 今まで気にしないで何でも食べていたけど、教えてもらってどうしたらよいのかわかった。
- 18 どのようにバランスよく食べられるか勉強になった。
- 19 いつも好きなものしかたべてなかったけど、講座を見て、好ききらいをなうそうと思った。
- 20 どういう栄養をとればよいかわかる。
- 21 自分の体を大切にしていけないといけなから
- 22 ふだん聞けないこともきけたし、栄養のこともわかった嬉しかったから。
- 23 どんな食事をすればいいか今後の参考になったから
- 24 必要なことがいっぱいあったから
- 25 自分の体作りについて考えれた
- 26 あまりあのようなことを教えてもらえなかったから
- 27 次から学んだことを考えながらごはんを食べることができるから。
- 28 栄養などのバランスがよく考えられたから
- 29 スポーツマンの体づくりは大変ということが良くわかった。
- 30 自分から栄養について調べようとしなから、こうやって計画に入れてえもらおうと勉強になる。

よかった

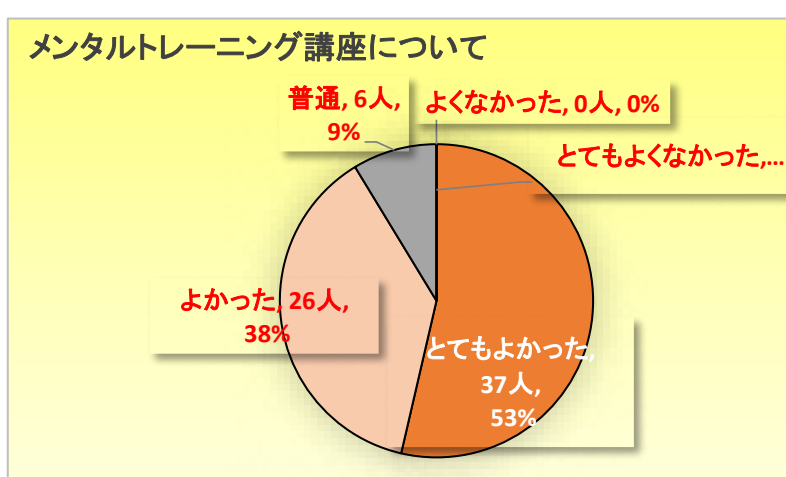
- 1 栄養について考えることができたから
- 2 五大栄養素を詳しく学べた
- 3 もともと分かっていたから
- 4 すでに知っていたから
- 5 どのようにご飯を食べればいいのか主食などの役割をすることができたから
- 6 これからの食事の栄養バランスをしっかりとりたいと思ったから
- 7 一つ一つ質問を考えて自分たちにそれを出して下さったので良かった
- 8 くわしく栄養のことをおしえてもらったから。
- 9 ぼくは同じものしか食べてないからこういう食事をしたらいいと言われた
- 10 食べ物の栄養について知ることができたから
- 11 栄養についてもっとよくわかったからです。
- 12 きらいなものもたべる。
- 13 どういうものを食べればいいのか参考になったから
- 14 知っていることもあったけど知らないこともあったから
- 15 五大栄養素のことをおしえてくれた。わかりやすくてよかった。
- 16 自分の体調管理について考え直し、次からどうすればけんこうになれるかを考えました。
- 17 バランスよくご飯を食べることをこれからはみんなが意識していけそう。
- 18 栄養についてどのようなバランスで食べればよいかわかったから。

普通

- 1 ほとんど知っていた
- 2 家庭科で習っていて知っていたから
- 3 体に必要な栄養のことがわかって食事のときに考えながらメニューをとれた。

⑤ 3月2日午後6時30分から実施したメンタルトレーニング講習について（該当するものに○）

|           |      |       |
|-----------|------|-------|
| とてもよかった   | 37 人 | 53.6% |
| よかった      | 26 人 | 37.7% |
| 普通        | 6 人  | 8.7%  |
| よくなかった    | 0 人  | 0.0%  |
| とてもよくなかった | 0 人  | 0.0%  |
|           | 69 人 |       |



とてもよかった

- 1 目標の大切さが分かった
- 2 説明がわかりやすかったから
- 3 必要なことがいっぱいあったから
- 4 目標の重要性がわかったから
- 5 くわしく分かることができたから
- 6 きんちょうするときにじっせんしたいです
- 7 とてももしろかったしべんきょうになった
- 8 次の日への目標の立て方や、2つの目標の特徴が分かった
- 9 私は、今まで結果目標しか立ててなかったけど、行動目標も大切だということに気づけたからです
- 10 目標をもってする事が大切だと思いました
- 11 これからに活用することができると思ったから
- 12 スポーツでメンタルの大切さをしることができたからです
- 13 自分がいまなにをすべきかを考えられたから
- 14 いろんな考え方があるのがわかったし、プリントも配ってもらえて良かったです。
- 15 目標を決めていなくても、目標にはどんな種類があるか分かったから。
- 16 目標の立て方が解りやすくてわかった。今年の目標を立ててみようと思った。
- 17 大きな目標を立て、叶えるためにはまずなにをしたら良いのかを考えることが必要だと思った。
- 18 2つの行動について良くわかったからです。
- 19 いつもあきらめてしまうけど、講習をきて、とちゅうであきらめないでやろうと思いました。
- 20 目標の立て方や目標の種類などがわかったから
- 21 メンタルについて教わりよかったから。
- 22 目標のことについてわかりやすく説明してくれた
- 23 あまりあのようなことを教えてもらえなかったから
- 24 まずは、行動目標を立てることが大切なんだとわかったから
- 25 次からどのような目標を立てて、練習すればいいか考えることができたから
- 26 なぜ目標をたてるのかずっとぎもんに思っていたから。
- 27 自分にきいていることをあてはめながら聞いていくことでとても勉強になったからです。

よかった

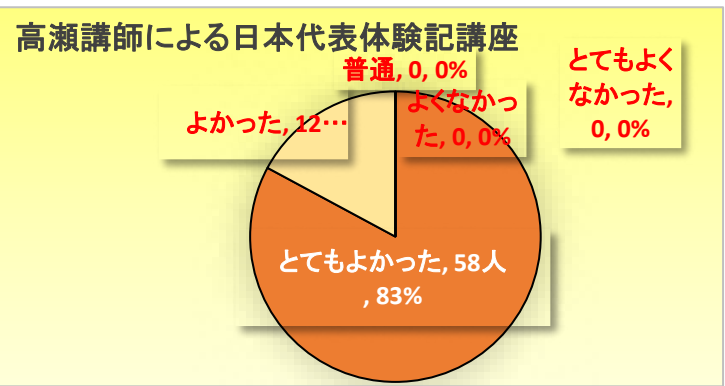
- 1 メンタルトレーニングはも自分から調べたり、本買ったりしないから、こういうきかいがあるとすごくいい。
- 2 目標のたてかたがよくわかった
- 3 例があってわかりやすかった
- 4 いろいろなことについて話が聞けたから
- 5 目標をたてることの良さがわかった
- 6 目標の持ち方について考えれたから
- 7 目標をつけて練習するとよりよくなることを知ったから
- 8 やったことがなかったから
- 9 目標の立て方、目標を立てる事の大切さをしることができたから
- 10 行動目標の意味などがよくわかった
- 11 なんでメンタルがホッケーに必要なという具体例がわかりました
- 12 目標についてくわしくおしえてもらったから。
- 13 自分が目標を立てる順番がわかったから
- 14 どのようにメンタルをあげられるか勉強できた。
- 15 まねしていかしたいから
- 16 目標の決め方がわかりこれからホッケー人生にいかそうと思った。
- 17 1つ1つに目標をもって行動しようと思った。

普通

- 1 目標を立てることの大切さがわかり、これからは、自分にあった目標を立てることを考えられそう。
- 2 自分はどのようなことからはじめたらいいのかわかったから
- 3 しっかりと行動目標をたてた。
- 4 少しわかりにくかった
- 5 計画の立て方などを教えてもらったが試合で負けている時の気持ちの切り替えを教えてほしかった
- 6 これからも目標をつけようと思った

⑥ 3月2日午後8時から実施した日本代表体験記「講師高瀬克也氏講演」について（該当するものに○）

|           |     |       |
|-----------|-----|-------|
| とてもよかった   | 58人 | 82.9% |
| よかった      | 12人 | 17.1% |
| 普通        | 0人  | 0.0%  |
| よくなかった    | 0人  | 0.0%  |
| とてもよくなかった | 0人  | 0.0%  |
| 70人       |     |       |



とてもよかった

- 1 ためになる話があってよかった
- 2 諦めないことが大切
- 3 高瀬さんのようになりたいです
- 4 動画などあり分かりやすかったから
- 5 ゴールキーパーの弱点を知ることができた
- 6 キーパーの視点からの話を聞いてみるとシュートのおく深さが分かりました
- 7 ゴールキーパーの弱点がわかったから。2日目の試合で使えることができたのでよかった
- 8 これから生かせることが多かったから
- 9 元日本代表選手の経験談が聞けて楽しかった
- 10 あきらめずにがんばることをおそわった
- 11 努力してがんばることが大切だと改めて考えた
- 12 日本代表のいろんなことを知りとても勉強になった
- 13 自分が経験していないことを知ることができ、すごく納得して話を聞いたからです
- 14 キーパーの苦手なところを教えてもらったので苦手な場所を練習して狙おうと思いました
- 15 高瀬先生のホッケーへの厚い気持ちが伝わった
- 16 自分がゴールを入れるためにつなげることができると思ったから
- 17 あきらめないことの大切さをしることができたからです
- 18 自分たちより遅くホッケーをしていたのに短い年月で日本代表になれたきっかけが必要だったということをわかりやすく言ってくださったので良かったです。
- 19 ゴールのコースや自分のもくひょうをたてられたから
- 20 いままで話を聞かせてもらった中でいちばん心に響いたし、キーパーからこそその気持ちも聞けて良かったです。
- 21 キーパーの止めにくいコースを教えてくださいましたからわかりやすかった。
- 22 ゴールキーパーの弱点や、どこにゴールすればいいか学べたから。
- 23 元日本代表の選手の方と、直接話が聞けたから
- 24 キーパーの弱点や苦手なプレーなどを知ることができて試合で弱点のコースを狙ってみたいと思いました。
- 25 どのように日本代表になったか、勉強できたから。
- 26 高瀬さんの生き方やGKについて分かったからです。
- 27 高校生からやっていてあんなに上手なんてびっくりしました。
- 28 どこを狙えばよいかわかった。
- 29 自分もやりたいと思ったから
- 30 大会ですごかったシュートなどさんこうになったし、日本代表になるまでのことをしれた。
- 31 自分のけいけんやキーパーの弱点など今後どういうふうにすればいいか知れたから
- 32 諦めないことが大切大切なんだと思ったから。
- 33 あきらめないということが改めてわかった
- 34 諦めないことの大切さがわかったから
- 35 みんな私たちと同じ道を進んでいたのがわかって日本代表も夢じゃないと思った。
- 36 あきらめない心という考え方を学べた。
- 37 元日本代表の人の話を聞けたから
- 38 ホッケーの技術だけではなくこれから何を目標にすればいいか教えていただいたから。
- 39 どのようにプレーすればいいかなど考えることができた。
- 40 キーパーの動き方がすごくわかりやすかったから
- 41 キーパーのことだけどキーパーの弱点やハンパないシュートなど教えてもらえてベンキょうになった。
- 42 日本代表をみならって、ほくもホッケーができることにかんしゃをしてプレーします。
- 43 つらい過去から今まで話してくれたから自分もがんばろうと思えた。
- 44 日本代表の過去、それにキーパーの弱点を知れて、すごく勉強になったから。
- 45 日本代表になるためのみちのりがわかった。

よかった

- 1 「はんばないって」の言葉がおもしろかった
- 2 GKの苦手なところなどがわかったから
- 3 あきらめないことの大切さに気づいた
- 4 その人の努力とかを知れて自分もがんばろうとおもったから。
- 5 日本代表になった理由がわかったから
- 6 練習をがんばったらうまくなることがわかった
- 7 高瀬さんのことがわかった。
- 8 高瀬克也さんの人生の苦難やキーパーのじゃくてんなど勉強になった。

⑦ U12ドリームキャンプ実施中に十分な交流ができましたか（該当するものに○）

|           |      |       |
|-----------|------|-------|
| 十分できた     | 45 人 | 64.3% |
| できた       | 22 人 | 31.4% |
| 普通        | 3 人  | 4.3%  |
| あまりできなかった | 0 人  | 0.0%  |
| できなかった    | 0 人  | 0.0%  |
| 70        |      |       |

十分できた

- 1 みんなと話したり協力したりできた
- 2 友だちもたくさんできたから
- 3 友だちが増えたから
- 4 みんなで合宿したりしたから
- 5 自分から友だちを作ることができたから
- 6 たくさんの友達ができたから
- 7 まとまって団体行動をしっかりとすることができたから
- 8 自分でもはなしをかけたし、相手からもはなしかけてくれたから仲良くできて友達になった
- 9 自分のチーム以外にもコミュニケーションがとれたからです
- 10 初対面の人にも進んで話すことができたので良かったです。
- 11 ライバルと思っていた6年生といけんをはなしあったりしてなかよくできた
- 12 一つ一つ、チームや班の子が違くて、話す機会が多かったのでたくさん友達ができたからです。
- 13 知らない人たちとチームになったり、たくさんの人と友達になれたから
- 14 いっしょに泊まったりお風呂に入ったりすることで、たくさん話すことができた。
- 15 色々な友達と話せたから。
- 16 一緒にねたり、おしゃべりがたくさんできました。
- 17 自分から友だちを作ることができたから話ができた。
- 18 みんなの名前をおぼえれたし、仲良くできたから
- 19 一緒に行動できた
- 20 仲間が増えたから
- 21 初めはきんちょうしたけど最後にはいっぱい友だちができた
- 22 みんなと話せた（チーム）
- 23 いっぱい友だちができたから
- 24 チームの人などと色々交流できた。
- 25 チームの人の名前を全員覚えられたし、同じ部屋のだった人と住所交換をしたりして新しい友達がたくさんできたから
- 26 友だちが多くなったから。
- 27 友だちがたくさんできた
- 28 試合のチームとホテルの部屋のメンバーがちがうのはよかった。まんべんなく交流ができた。
- 29 チームの人や部屋の人と交流できた。
- 30 たくさんの友だちが作れたから
- 31 おとまりのとき、いろんなチームの人と交流ができて友達ができたから。
- 32 たくさんの友だちもでき新しいチームワークもうまれたから

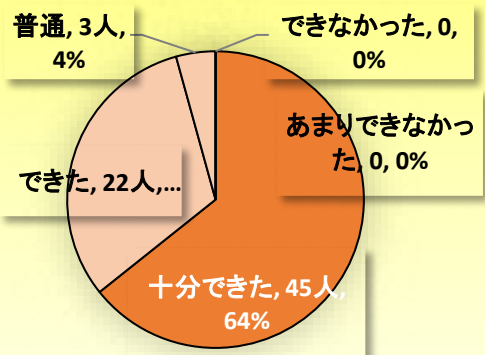
できた

- 1 チームでも宿でも交流できた
- 2 自分のチームや部屋のみんなどは話ができたけど、他のみんなどは少ししかできなかった
- 3 同じチーム、部屋の人とはホッケーに話しができ、いっしょに練習して交流できた
- 4 できたけど知り合った全員の名前を覚えることができませんでした
- 5 みんなホッケーが好きだから理解しあった。
- 6 部屋の子やチームの子とは話せたけど話せなかった子もいた
- 7 いろいろなチームの人と仲良くなれたから
- 8 いろいろな人とコミュニケーションがとれた
- 9 いろんな人と友達になった
- 10 多くの人としゃべれたから
- 11 最初は、みんなとしゃべれるのか不安だったけど、みんなと話することができたので良かったです。
- 12 達がたくさんできたから
- 13 十分ではありませんが、チームの仲間や同じ部屋の仲間と交流ができて良かったです。
- 14 たくさんの人と仲良くできたから
- 15 同じチームの人や同じへやの人といっぱい話ができたし楽しくできたから
- 16 試合や一緒に泊まったりして交流ができたから。
- 17 同じチームや同じ部屋など交流する時間があったから

普通

- 1 みんなやさしい人ばかりだったので、自分からしゃべりかけることができたからです。
- 2 他県の人と交流ができた（4人）
- 3 2日間で他県の人と交流できた

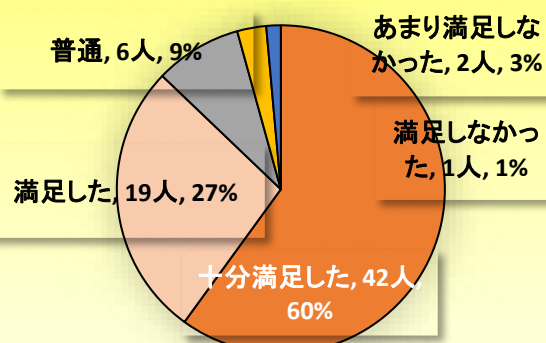
U12ドリームキャンプ実施中に十分な交流ができたか



⑧ U12ドリームキャンプに参加した結果の満足度は？（該当するものに○）

|            |      |       |
|------------|------|-------|
| 十分満足した     | 42 人 | 60.0% |
| 満足した       | 19 人 | 27.1% |
| 普通         | 6 人  | 8.6%  |
| あまり満足しなかった | 2 人  | 2.9%  |
| 満足しなかった    | 1 人  | 1.4%  |
|            | 70 人 |       |

U12ドリームキャンプ実施中に十分な交流  
ができたか



十分満足した

- 1 楽しくできたから
- 2 U-12に選ばれた
- 3 U12に選ばれたから
- 4 全部楽しかったから
- 5 U12にうかってよかった。
- 6 仲間ができた
- 7 全力を出し切れたし自分の能力アップが十分にできた
- 8 ゆうしゅう選手にも選ばれたし、いろんな県の人とコミュニケーションをとることができてよかった。
- 9 対戦したことのないチームの人と試合ができ楽しかった
- 10 いっぱいの人と交流ができたから
- 11 日本には上手な人がたくさんいて自分はこのままじゃだめだということに気づけたからです
- 12 ホッケーがよりうまくなったと思うから
- 13 せっきよくてきにプレーできたから
- 14 自分の実力を高く評価してもらうことがうれしかったから
- 15 いろんな人と楽しくできたしとてもおもしろかったです
- 16 他の人と交流がたくさんできたので十分満足しました
- 17 いつもやっていないれんしゅうやゴールのコースをおしえてもらったりいろいろわたしの知らないことをおしえてくれたから
- 18 みんな関係者さんもやさしくいろいろ教えてくださって支えてもらってうれしかったです。とてもいい経験になったと思いました。
- 19 U12のために練習してきてその実力をすべて出し切ることができた。
- 20 友達もたくさんできたし、ホッケーの技術も学べたから。
- 21 ちがう県の子たちとたくさん交流ができました。
- 22 普段のチームではなくてちがうチームの人と協力できてよかったです。
- 23 どの人も親切に対応してくれたから
- 24 自分に自信がついた
- 25 みんなと仲良くなれたしうまくなれたから
- 26 ホッケーをやるにあたって、さまざまなことを学ぶことができたし、新しい友達もたくさんできたから。
- 27 U-12に選ばれたから
- 28 今年初めてということととても運がいいなということと、なかなかできないきちょうな体験ができたから
- 29 相手のディフェンスやフォワードの攻め方がうまくてそれに負けずにあたることができた。
- 30 ベスト18に選ばれたから、いろんなことを学んだから。
- 31 久しぶりにしあいができて、いっぱい練習した。ベスト18には選ばれて試合でいろんな県などから友だちができたから。

満足した

- 1 2日間、栄養のことなどを学べたり他県の人と一緒にプレーしたりできたからです
- 2 受からなかったのはざんねんだけど勉強になったことがたくさんあったから
- 3 みんなと行動してたのしかったから
- 4 ホッケーは楽しいけれど自分はコミュニケーションが苦手だから大変だった。
- 5 もっとホッケーを好きになったから
- 6 みんなと交流できてたけどU-12に選ばれなかったからです
- 7 結果は落ちたけどいろいろなことをしたから。
- 8 みんなうまくてびっくりしました。その中に入っていっぱい試合をして、たくさん動けてよかったです
- 9 いろいろなチームと対戦できてとても楽しかった。もう少し時間に余裕があればもっと良かった
- 10 今までの自分よりプレーが変わったと思ったから。
- 11 チームプレーを大切にできたし声を出せたから
- 12 ほかのチームの人とも交流をすることができたし、ほかの人とたたかってみて自分の強みと弱みを知ることができたから
- 13 5年生なのに來ただけでも満足したから。
- 14 ホッケーの礼儀などいろいろ学べたから
- 15 みんなと協力してゴールをきめたときは、とてもうれしかったからです。

普通

- 1 18人にえらばれなかったから
- 2 うからなかったけど、次のU-15を目指してがんばりたい
- 3 ともだちがいっぱいできたし、すごしでもうまくなってきた気がする。

あまり満足しなかった

- 1 私的に生活面も見えていますか？という時があったから。
- 2 自分の力は出せたが、全国には通用しなかったから
- 3 まだ交流できていない人がいるから

満足しなかった

- 1 思うようなプレーができなかった

## 全体を通しての感想

- 1 元日本代表の人に教えてもらっていろんなことが学べた。多くの人と交流ができたのでよかった。体のことも教えてもらえて勉強になった。
- 2 たくさんの友だちができたし、技術のことなども知ることができたのでよかったです。友だちとコミュニケーションをとって、プレーできたし、食事や部屋での生活も楽しくできたのでよかったです。これからのホッケーに生かしていきたいです。
- 3 今回、元日本代表の高瀬さんのお話を聞いて「あきらめない」ということを意識できて試合に望めました。新しい友達とも出会って交流ができてよかったです。学んだことを自分のチームに生かして新たな目標を立てていきたいです。
- 4 いろんな県の人とコミュニケーションをとり、交流することができたのでよかったです。それに元日本代表の人にリバースでのとめ方、キーパーの弱点を教えてもらったので練習、試合でも生かしたいと思いました
- 5 ホッケースクールや、ウォーミングアップ、フィジカルトレーニングがあり楽しかった
- 6 良い交流ができたし、色々な練習があってとても楽しかった
- 7 ドリームキャンプで日本代表の話を聞けたりしてとてもよかったです。また、他県の人とチームが組め協力して試合ができたことはとてもよかった。
- 8 初めは顔も名前も知らない子とチームになってとてもきんちょうしていました。だから1日目は超えも出せずいいプレイをすることができませんでした。しかし、2日目は仲が深まり声を出してゴールまでパスをつなぎシュートすることができました
- 9 今回のキャンプでは自分の力は出すことができたが、U-12には選ばれなかった。、また、全国のメンバーとすることができ、うまい人のプレーをまねしたいと思った。これから、もっとうまくなれるように毎日がんばっていきたいと思う。
- 10 受からなくてとてもくやしかったけど、ホッケーについてやごはんなどいろんな事を知ることが出来てとてもいい勉強になったのでよかったです
- 11 U12ホッケードリームキャンプに参加して、私はたくさんのことを学ぶことができました。また、違うスポ少のみんなと仲良くなり、試合ではみんなあで声を掛け合ってプレーすることができ自分の食事やメンタル面なども見直しました。U12はすごく上手い人しかなくて、全員が自分には持っていないすごい才能があって、私も負けないぞと思い一生懸命がんばりました。ベスト18に入れたときはすごくうれしかったです。でも一番思ったのは、中学生になっても努力を続け、上手い人たちに追いつけ、追い越せで気を抜かず練習をしていこうと思いました
- 12 みんなと交流して友達も増えたとし、練習もたのしかったです。
- 13 とてもたのしくみんなとなかよくできました
- 14 ベスト18に選ばれなかったけれど友達ができたし、キーパーの弱点などが分かりうれしかった。とてもいい体験になりました。
- 15 私は初め友達作れるか心配だったけど、きちんと友だちを作ることが出来たのでうれしかったです。U12にも選ばれたのでうれしかったです。
- 16 相手の良さを見つけて理解し合うことができた。楽しかった。
- 17 他の県の子と交流ができた
- 18 今まで経験したことのない事ができて良かったし、いろんな県の子と仲良くしゃべれたし、知らない事を教えてもらったりして、とても楽しい時を過ごせて良かったです
- 19 メンタルが強くなり、プレーも良くなったと思うので、この合宿は自分にとっていい経験になったと思う
- 20 他の県の交流が少ない人たちと会話をしたりホッケーをして交流を深めることができたし、仲良くなることができたので良かったです。次はU16を目指してがんばりたいです。
- 21 U12キャンプはとても楽しかったです。本日本代表選手の練習がとても勉強になりました。いろいろな県の人と仲良くなれてよかったです。U12で学んだことを生かして、これからもホッケーをがんばりたいです。
- 22 U12ドリームキャンプに参加して、とてもいい経験になりました。ベスト18に選ばれなかったけど自分の最高のホッケーができたのでよかったです。U12ドリームキャンプでまなんだ事をこれからの朝日のホッケーでいかしていきたいです。そしていろんな人と交流できて良かったです。楽しかったです。
- 23 結果はベスト18になれなかったけど、もっと頑張ろうと思うことができたので、U12ドリームキャンプに参加できてよかったなと思いました。
- 24 私はいろんな人とコミュニケーションがとれるのか心配だったけど、自分からも相手からも仲良くしてくれたからとても楽しかった。元日本代表選手からいろいろまくなるコツをおしえてもらったし、食べ物に必要な栄養を教えてくれたから、これからの生活にやくだつからよかった。また、U12に選ばれるようにがんばります。

- U12のいろんな人と交流することができたしホッケーで大切なことをたくさんしることができたのでとてもよかったです。各県からきた人のすごいプレーもみれたし、うれしかったです。でもU12に選ばれなかったのもとても良かったです。
- 1日目は全くコミュニケーションがとれなかったけど2日目はだんだんコミュニケーションがとれた。この2日間で良い経験になった
- この2日間を通して知らない人、ライバルチームの人たちとホッケー仲間になれたので良かったです。プレー中も声をかけあって他の人のすごいプレーが見れて自分たちの弱点、相手の弱点が知れたので良かったです。このドリームキャンプはためになったし楽しかったです。
- わたしはこのU12ドリームキャンプにいてすごくいろいろなことをまなびライバルと思っていた6年生たちといけんをききあったりいっしょにしあいをしてすごくいいいけんをしました。すごくたのしかったです。
- いつもとちがうチームでやって最初はあまりれんけいができなくてむずかしかったけど、やっていくうちに声かけなどができてすごくたのしくなってきたのでとても良かったです
- いつも別々のチームで戦っている人たちと同じチームでプレイができ、とてもいい経験になりました。このドリームキャンプに全国のレベルを感じることができたし、もっともっと練習しないといけないなと思いました。私は、ホッケーが大好きだと改めて思いました。(フィジカルトレーニングがすごく楽しかったです)
- ホッケーをはじめて1年少しでみんなについて行けるか不安だったけど、友だちもたくさんできて楽しんで練習や試合ができたので良かったです。このU12ドリームキャンプで教えてもらったこと、学ばせてもらったことを思い出してこれからがんばりたいです。ありがとうございました。
- とても楽しかったです。チームではみんなと声をかけあえていろいろなことをしれたから良かったです。来年もがんばってください！
- 2日間キャンプに行ってきたさんの交流ができました。試合の時は同じチームとコミュニケーションをもっととりたかった。
- うからなかったけど、自分のプレーが少しでも出せたからよかった。
- ちょっと交流できていない人がおったけど、まあ多くの人と交流できてうれしかった。
- 僕は、1日目体調が悪くなくチームの人たちにめいわくをかけてしまいました。でも、2日目にはもよくなり、がんばって試合をしました。活やくはできなかったけど、いつものチームでやるよりもいっぱい動けました。
- わたしは来年も参加したいです。いろんな人たちとチームを組んだり、試合ができて楽しかったです。自分の出来ることを出し切りましたが、残念ながらベスト18に入ることはできませんでした。とても悔しいです。来年こそはベスト18に入りたいです。もっと練習してもっと上手になって、又行きたいです。
- 私は4年生1人で緊張したけど、みんな優しく接してくれてうれしかった。U12キャンプでは、関西の人たちのレベルや、今の私たちの実力を知ることができた。今までは大きな目標しか立てていなかったのも、チームのみんなと考え、「目標設定」にチャレンジしたい。来年は予選会で勝ち残り、もう一度、U12ドリームキャンプに絶対参加したい。来年もよろしくお願いします。
- U12に参加することができてレベルの高いみんなとプレーすることができて、私の実力を試すことができた。私が知らない技術をやっている子たちが多くてとてもおどろいた。私もそんなプレーを当たり前のようにやりたいと思った。中学校に行ってもホッケーを続けてまたみんなと戦いたいです。私は、このU12でチームで協力することの大切さと努力することの大切さを学ぶことができたのでとてもよかった。もっと、いろんなことにちょうせんしていきたくてと思った。
- 今回、U12をやって、たくさんの友達もできたし、ホッケーキーパーのぎじゅつも学べたので良かったです。このことを中学校に生かしていけたらいいと思いました。
- 今回のドリームキャンプでたくさんの仲間ができました。そして、自分のプレーが変わったと思います。この経験を生かしてこれからの生活やU15をがんばりたいです。
- 18人に選ばれたくて行きたかったけど、選ばれなくてとてもかなしかった。でもチームとしても、個人としてもがんばったからいいのこっているんです。これからもホッケーをがんばります。
- たくさんの人と仲良く楽しくプレーをすることができて良かったです。自分のプレーだけでなく、チームプレーの大切さを知ることができました。選ばれなかったけど、自分的にはよかったと思います。しあいでは声を出すことができました。あきらめずに走ることをがんばりたいです。いいいけんになりました。
- 今回のドリームキャンプで人と交流する楽しさ、協力して達成することを学びました。
- チームの人とは、仲良く協力して1試合1試合さくねんをねり、終わってからは、反省など交流することができました。このドリームキャンプをとおしていろんなことを学びました。このいけんを生かして中学生になってもがんばりたいです。
- 今回のこのきかいで、ほかの県の人と交流することができたし、メンタルトレーニングなどの話を聞いて、これからどのようにすればいいのかくわしく知ることができました。試合では、自分にもっとひとつようなところなどを知ることができました。今回学んだことを今後にかいていきたいです。

---

47 元日本代表がいろいろな事を教えてくれて参考になってよかったです。

まず一番良かったことは、元日本代表におしえてもらったことです。次は、日本代表の話などを聞いたことです。また、日本でホッケーをしていた人たちとあえてよかったし、いろんな人と交流したら人とかかわりなどもふかまっていくと、社会に出ててもそういうのかかわっていくから来年もこういうことを取り入れてください。

49 全国の人と交流できてよかったです。

50 今回は選ばれなかったけど仲間もできたので良かったです。次の時はもっとしゃべって諦めずに努力したいです。

51 初めての人といっしょだからきんちょうしたけどコミュニケーションもとれたし3試合目くらいから声を出せたのでよかったです。

52 みんなとてもうまくておどろいた。僕も追いつこうという気持ちが出てよかったです。

53 初めは同じチームの子がいなくて不安がいっぱいあったけど一つ一つのことで仲を深められた。

54 他のチームの人と仲良くなれたしたくさんのことを学べたからすごく行って良かったと思う。

55 僕は、U12ドリームキャンプで色々なチームの人と交流し自分の能力にみがきをかけることができました。

とても良い経験になったと思います。私は優秀選手に選ばれなかったのが何が悪かったのか、何を直せばいいかを考えるきっかけになるし、次の大会で目標が立てられるので良かったなと思いました。メンタルトレーニングなどは、これからホッケーを続けるときに注意しないといけないところなどがわかるようになったのでいい勉強になったと思います。

57 ホッケーの技術面もそうだけど、ホッケー外の事(メンタルトレーニングなど)も学べて、これから、どのようにプレーをすればいいかなど考えることができたので、すごくいい経験になりました。

58 2日間、このキャンプに参加させてもらって、いつもだったらできない練習や新しい友達などいろんなことができてとても楽しかったです。また、宿泊したところもきれいでとても気持ちよかったですと思いました。

59 日本代表の人たちに教えてもらったから。この日本代表の人に教えてもらったことをいかして次の試合をがんばりたいです。

60 新しい友達ができてとてもうれしかった。新しい友達とたくさん話したい！

U12ドリームキャンプに参加して、とっても満足しました。まずウォーミングアップから楽しいのがよかった。ウォーミングアップのとき少しだけチームと会話ができたのが良かったです。それから練習、試合、栄養講座、メンタルトレーニングどれもすばらしい体験となり全体的に最高の合宿でした。ゴールキーパーとしては、なかなかキーパーのコーチと練習することがすくないのでとてもよかった。

62 今年が第1回目だったので、なんかすごいと思いました。部屋の人やチームの人と仲良くなれて、とてもたのしかったです。来年の6年生もがんばってほしい。

とてもきょうな2日間をすごさせていただきました。ちがうチームでもはげましあい協力しあいフォローしあっている試合ができたのがとても楽しかったです。2日間この日のためだけに準備や計画をすべて行ってくださりありがとうございました。

64 私はU12でたくさんの友だちができました。いろんな子としゃべれて楽しかったです。またホッケーのスキルもあがったような気がします。全国から集まった上手な子と練習ができてうれしかったです。

65 ベスト18に選ばれてすごくうれしかったです。これからはがんばります。

66 U12tシャツの名前はローマ字だと読みにくいのでひらがながいいと思いました。トレーニングセンターと試合のグループがちがうのはいろんな人とともだちになれるのでいいと思いました。

日本代表選手に教えてもらえて、とても良い機会になった。たくさんの友だちもでき交流が深められた。普段教えてもらえないリズムトレーニングやメンタルトレーニングを覚えてもらいこれからのホッケー人生に生かしたい。このような機会をつくってくださりありがとうございました。

68 最初はみんなと仲良くできるかふあんだったけど、友だちはいっぱいできたし試合も十分満足できた。日本代表のこうえんはすごくためになりました。とくにさいしょからできる人はいないとまなび努力しようと思いました。

---