

## 夢見る ジュニアホッケー教室 in 小矢部 実施要項

趣 旨 東京オリンピックを盛り上げるため、全国の子どもたちにホッケーオリンピックを派遣し、ホッケーの楽しさを伝える。同時にホッケー技術の向上を図る。

主 催 (公社) 日本ホッケー協会 (普及委員会・総務委員会・スポーツ少年団部会)

主 管 富山県ホッケー協会、小矢部市ホッケー協会、NPO法人おやベスポーツクラブ

期 日 令和2年8月22日(土) 10:00~15:00 (小雨決行)

場 所 小矢部ホッケー場

参加者 小矢部市内ホッケースポーツ少年団 男子29人 女子48人 計77人

内 訳	6年	5年	4年	3年	2年
男 子	12	2	12	0	3
女 子	22	6	10	8	2

※ 初心者大歓迎 (参加料無料)

講 師 ○○○○ (JHA オリンピアンズ部会) 坪内一浩 (元日本代表 小矢部 RED OX)  
 前田明子 (JHA オリンピアンズ部会) 太田 翔 (元日本代表 小矢部 RED OX)  
 坪内利佳 (JHA オリンピアンズ部会) 前田圭治 (元日本代表 小矢部 RED OX)  
 山下彰子 (JHA オリンピアンズ部会) 茶木裕史 (元日本代表 小矢部 RED OX)  
 岡村光晶 (小矢部 RED OX)

※指導サポート (小矢部 RED OX・おやベ Weed's 選手)

日 程 10:00~11:45 (小学3年生以下は、午前のみ)  
 13:15~15:00

### 教室内容

#### ◆4チーム分け

- ① 2~3年生+4年生女子 合計23人
  - ② 4年生男子+5年生 合計20人
  - ③ 6年生男子6名+女子11名 合計17名
  - ④ 6年生男子6名+女子11名 合計17名
- =午前の部(10:00~11:45) =

【内容】基礎トレーニング

- ① 10:00~10:15 挨拶&W-UP
- ② 10:15~10:20 準備&移動(水分補給)
- ③ 4カ所に分かれて基礎トレーニング・ローテーション

※各セッション20分程度【説明含む】

10:20～10:40

10:40～11:00

11:00～11:20

11:20～11:40

- ◆ドリブル (担当:○○)
- ◆シュート (担当:山下)
- ◆パス (担当:坪内・前田)
- ◆対人 (ブロック含む) (担当:小矢部 RED OX)

※コートを4面使って20分毎にセクションを体験し、子供が移動していく

④ 11:40～11:45 挨拶&C-Down

=午後の部 (13:15～11:45) =

【内容】ゲーム

- ① 13:15～13:30 (説明+ルール説明 (エキシビジョン))
- ② 13:30～14:00 (各チームコートでウォーミングアップ)

チーム分け

- ◆4年生 (10名+山下/藤尾)
- ◆4年生男子+5年生 (20人+前田)
- ◆6年生A (17名+坪内)
- ◆6年生B (17名+岡村)

③ 各チームでゲーム (14:00～14:30)

④ 講師と対決 (14:30～14:55)

5 v s 5 (4分ゲーム)

※各チーム代表10名程度選出 (交代自由)

- ◆4年生 (代表)
- ◆4年男子+5年生 (代表)
- ◆6年生A (代表)
- ◆6年生B (代表)

⑤ 挨拶 (14:55～15:00)

