

## 第2回 夢見るホッケー教室&ホッケーカップ in 東京 実施報告書



1. 事業名

夢見るホッケー教室&ホッケーカップ in 東京

2. 事業内容

(1) 参加者名

【参加者】

小学生3年生以下 12名

小学生4年生以上 6名

高校生以上 4名 合計22名

【講師】

川上 啓 (元日本代表主将、サムライジャパン)

【運営スタッフ】

一般社団法人東京都ホッケー協会

河原茂光、菅野芳哉、平田麻佑子、市川明、多氣洋平

特定非営利活動法人メトロ東京ホッケー&アスリートクラブ

前田祐介、長谷川慧、香山貴史、矢ノ下徹、小比賀信吾、石井唯一

松田仁志、松井晴香、小森彩花、寺重侑希

公益社団法人日本ホッケー協会

大久保理事、坂本事務局長

(2) 会 場 大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場 サウスピッチ (東京都)

(3) 期 日・スケジュール

【期 日】 令和2年10月24日 (日)

【スケジュール】

10:00 受付開始

10:30 開会式 挨拶

講師紹介

ウォーミングアップ

ホッケー競技説明

ホッケー体験 (ベーシックスキルトレーニング・ミニゲーム)

11:50 オリンピアンへの質問コーナー

12:00 閉会式

#### (4) 目的

東京オリンピックイヤーの雰囲気を高めるため、全国の子どもたちにホッケーオリンピックを派遣しホッケーの楽しさを伝える。同時にホッケーカップを開催し、ホッケー技術の向上を図る。東京での開催においては、東京 2020 オリンピックのホッケー競技会場である大井ホッケー競技場でのホッケー体験を通じて、広く都民の健康増進を図ると共にスポーツ、ホッケーへの関心や理解を深め、積極的にスポーツに参加する機会を提供する。

#### (5) 成果

令和2年10月24日(土)、東京2020オリンピックの開催地である大井ホッケー場において、小学生以上の東京都民を対象にホッケー教室を実施しました。

ホッケーの反則や安全にホッケーをするために必要なこと、ホッケースキル等を川上啓さんの解説のもとメトロ東京ホッケー&アスリートクラブの選手が実演しました。

リズムトレーニングと取り入れたウォーミングアップ後、2~3名のグループに分かれて、そこにコーチが1名つき、スティックの握り方や構え方の指導、パス、レシーブ練習を行いました。つづいて、ドリブル練習では、ボールを前に運ぶ・止めるを繰り返し行い、『だるまさんがころんだ』の競争性や遊びの要素を取り入れることで、自然とルックアップが身についたり、子どもから大人までが楽しめるような工夫がありました。

ミニゲームでは、コーチたちを交え年齢カテゴリーごとに試合を行い、習ったばかりのパスやドリブルを駆使して、自発的にボールを取りに行く参加者の姿をみることができ、ホッケーを楽しんでいる様子を伺うことができました。

最後に、川上啓さんとメトロ選手で、4対4のデモンストレーションを行い、ホッケーのスピード感や繊細なスティック裁きを参加者の方々に体感してもらいました。

#### (6) 評価

『ホッケーの認知、理解促進』について、ホッケー体験以外にも、休憩時間には散水する様子を見てもらい、クイズ形式で散水する理由を説明しました。デモンストレーションでは川上啓さんのプレーに、参加者だけでなくコーチたちも興奮しており、パスやレシーブ等のテクニックのレベルの高さに感動していました。もっと多くの人にホッケーを知ってもらい、さらには体験をしてもらい、その上で会場やテレビでホッケーの試合をより一層楽しんでもらえるよう、これからも普及活動に励みたいと思います。

『継続的にホッケーをしたい子どもの発掘』について、ホッケーをするのは数回目という子どもも多く、体験会をきっかけにホッケーに興味を持ち、繰り返し足を運んでもらえるほど楽しんでもらえている様子でした。子どもだけでなく、初心者のおともも練習に参加できるようなチームがないかという問い合わせを受けることもありました。

川上啓さんへの質問コーナーでは、『寝る前のトレーレーニング』や『優勝した回数』、『最も印象にのこった試合』等、参加者の方々のトッププレーヤーへの憧れの気持ちを伺うことができ、ホッケーを実際に楽しんでもらうことはもちろん、トッププレーヤーのレベルの高い技術を身近で見られることで、ホッケー競技へのリスクや関心を高めることにつながっていると感じました。

最後に、コロナ対策については、子どもから保護者の方まで会場を出入りするすべての方に検温や手指消毒、貸出用のスティックやレガースの除菌を行うなど徹底したコロナ対策を実施することが出来ました。

次回のホッケー教室は、11月7日（土）に開催予定です。教室を通じて、多くの方にホッケーを楽しんでもらい、積極的にスポーツに参加する機会を提供していきたいと思います。引き続きコロナ対策を徹底してまいります。