

夢見るホッケー教室 in 山東ホッケースポーツ少年団 実施報告書

1. 事業名 夢見るホッケー教室 in 山東ホッケースポーツ少年団
2. 期日 令和3年10月7日(木)
3. 会場 米原市伊吹第1グラウンド
4. 事業内容

(1) 参加団体

山東ホッケースポーツ少年団(参加者総数14人)

(2) 講師

シギ・アイクマン(サムライジャパン日本代表ヘッドコーチ)

中條 友博(サムライジャパン日本代表アナリスト)

(3) 日程及び内容

19:00~21:00

- ・ドリブル(V字ドリブルなど)
- ・パス(プッシュ、ミニヒット 各フォア・リバース)
- ・5人でパス回し(プッシュで)
- ・パス回しからのシュート(パスもシュートもプッシュで)
- ・キーパー指導
- ・フォーメーション指導
- ・試合

(4) 成果

プッシュを基本に、パスから試合まで一通り教えて頂き、気になる選手にはマンツーマン指導をして頂きました。

以下、参加者の感想を共有させて頂き、成果報告とさせて頂きます。

- ・キーパーの立つ場所、役割、ステックの使い方を学び、普段と違う練習をして、こういう練習方法もあると知れて良かった。
- ・打ち手の位置など教えてもらって、パスが出しやすくなった。リバースは難しいから練習しないといけない。V字ドリブルが早く正確に出来るようになりたい。
- ・優しくてわかりやすかった。
- ・プッシュの際の左手の使い方を教えてもらえて良かった。
- ・味方の取りやすい位置にパスを出すことを学んだ。最初は、怖い人かと思ったがポジティブな人で優しくかった。
- ・試合のときの位置や、動きを覚えてもらったら、ボールが受け取りやすかった。楽しかったので、また教えに来て欲しいです。



スポーツくじ **toto** **BIG**