

## 夢見る ジュニアホッケー教室 in 鳥取 実績報告書

- 趣 旨 鳥取県の小・中・高生のホッケー選手に対して競技力向上とホッケー競技の普及のため、元日本代表選手よりホッケーの楽しさを伝えると共に世界に羽ばたく選手の育成につなげる。
- 主 催 (公社) 日本ホッケー協会
- 主 管 鳥取県ホッケー協会
- 期 日 ①令和4年5月20日(金) 19時から20時 指導者講習会  
②令和4年5月21日(土) 8時30分から11時 小学生  
③令和4年5月21日(土) 12時から15時 中学生
- 場 所 鳥取県立八頭高等学校 ホッケー場
- 参加者 ①指導者 11名  
②スポーツ少年団 男女 42名  
③鳥取県内中学校 男女 43名
- 講 師 富田恭平 山下彰子
- 来賓 鳥取県議会議員 福田 俊史 様
- その他 新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施する。

## 【教室内容】

### ○指導者講習会

- ・鳥取県のホッケーの未来を一緒に考える
- ・細かい技術についてのディスカッション
- ・質疑応答

○令和4年5月21日(土)

### 小学生の部

8:30 開講式

8:35 w-up アクティビティ

9:10 グリップの握り方

9:20 1 v 1

シュート (ヒット)

ドリブルリレーなど

10:10 ゲーム

10:50 閉講式 (質疑応答など)

### 中学生の部

12:00 w-up アクティビティ

12:30 グリップの握り方

12:40 Pod 使ったカラートレーニング

13:10 2 v 1 ~ 3 v 3

3 v 2

サークル内での対人 (1 v 0 ~ 4 v 3 まで)

14:10 ゲーム

15:00 終了

## 【成果】

小学生、中学生を対象にホッケー教室を行った。

小学生は、最初はおとなしく、かなり控えめだったものの、指導していくうちに徐々に積極性を感じ、最後には全員が「楽しかった！」と言ってくれた。音楽を使ったトレーニングセッ

ションや、みんなで楽しんで出来るようなメニューが多く、子どもたちはとてもワクワクしているように見えた。このワクワク感をこれからもずっと持ち続けていってほしいと感じた。

また、中学生も控えめなところはあったが、指導者の話を真剣に聞く姿、ホッケーに対して真剣に取り組む姿、純粋にホッケーがうまくなりたい！ホッケーが楽しい！と思っているような姿も感じ、指導者にとってもやりがいを感じられるような時間となった。子どもたちは今まで教わったことのないようなスキルや考え方も多く学ぶことができ、かなり貴重な時間だったのではないかと感じた。

そして指導者間での情報共有もでき、今後も、選手だけのつながりでなく、指導者間の繋がりも大切にし、みんなで日本のホッケーを盛り上げていきたい。







